

# 提早规划我的事业

我该怎么提升  
受雇能力？

我的收入  
能否应付基本  
生活需求？

我要怎么规划  
自己的事业？



让我一一  
为您解答！



# 让人生旅途更美好

无论您正处于人生哪个阶段 — 准备结婚生子组织家庭，家中有年老父母要照顾，盘算着转换跑道开始新工作，或已到了退休享福的黄金岁月 — 只要好好认识并善加利用种种适当的支持与援助，您人生的每一步都能走得更踏实顺畅。

人民协会出版的这一系列小册子，详列政府在医疗保健、住屋、终身学习与生计等民生课题上所制定的政策与计划；让您既有个广泛全面的认识，同时也能掌握便捷简易的技巧，才能更从容自信地开启人生下个阶段，迎接种种无法预知的挑战，同时不断发掘适当机会，推动自己跨步前进。

这系列小册子共有三本，分别是：

照顾我的家庭  
提早规划我的事业  
关爱年长者

可上我们的人协网站 [go.gov.sg/akkbooklets](http://go.gov.sg/akkbooklets)  
下载最新版本的《问问咖啡友!》小册子!



## 问问咖啡友!

邻里街坊有谁不认识阿健和他的一群咖啡友? 这群咖啡友总是笑容满面，逢人就热情问好，亲切地聊起来，很容易就与大家打成一片。阿健总能随时带给大家最新信息；任何人需要帮忙，找他准没错！他非常靠谱，还是个“万事通”，对所有“好康”、窍门、联系，了如指掌，总能提供实用的知识和建议，帮助您开启人生的各个里程碑。他甚至能对政府的各项惠民政策提供快捷简易的解说，让您一目了然！



阿健其实也和大家一样，生活并非一帆风顺，命运有起有落。但是经验告诉他，我们的社会并不缺乏援助，就像与他肝胆相照的一群咖啡友一样，随时愿意伸出手扶他一把。只需要知道上哪里求助，向谁求助。所以，什么时候需要援助与支持，请别犹豫，找阿健和他的咖啡友帮您解决问题吧！

# 工作与生活，一步一脚印

## 1 探索您的就业选项

Pg 4-6

- 技能创前程
- 技能框架
- 职业起步计划

## 2 求职路上，助您一臂之力

Pg 7-9

- 职业前程配对
- 职业配对服务
- “新心相连”就业与技能计划合作伙伴

## 3 管理好您的财务

Pg 10-15

- 让公积金制度帮您储蓄
- 渐进式薪金模式
- 就业优惠车资卡

## 4 开创事业新天地

Pg 16-18

- 职业转型计划
- 职业重启计划
- “新心相连”中途转业人士见习计划

## 5 提升技能，与时俱进

Pg 19-22

- 技能培训补助
- 技能创前程中年转业援助配套
- 技能进修奖

## 6 支持中小企业及本地企业

Pg 23-27

- GoBusiness 门户网站
- 企业发展计划
- 渐进式加薪补贴计划

## 7 税务扣除

Pg 28-30

- 父母/合法子女/配偶估税扣税额
- 在职母亲子女估税扣税额
- 公积金现金填补估税扣税额



# 探索您的就业选项

## Pg 4 - 6



这个部分列出您在探索就业选项时可寻求的支援：

- 技能创前程
- 技能框架
- 职业起步计划

# 准备就绪，跨入职场

了解需求，认清选项



除了学校里提供的职业咨询与辅导，市面上其实还有不少其他项目和计划，帮助我和同学们了解就业市场，做出明智的选择。

## 技能创前程 (SkillsFuture): 强化教育与职业辅导

- 透过系统化的综合体系，帮助学生和成年人掌握必要知识、技能、价值观，以便作出更好的升学和就业选择。

## 技能框架 (Skills Framework)

- 学生可善用技能框架：
  1. 确定所要选修的科系。
  2. 充分了解职业选项后才申请工作。
  3. 为应征和面试做好充分准备。

## 技能创前程：强化实习计划 (SkillsFuture: Enhanced Internships)

- 与业界伙伴合作，为工艺教育学院和理工学院学生提供具实质意义的实习机会，让学生为踏入职场做准备。

## 技能创前程工读课程 (SkillsFuture Work-Study Programmes)

- 由高等教育机构和伙伴企业共同开发和主办的技能创前程工读课程，让学员在接受结构化在职培训的同时，也能在高等教育机构修读证书、专业文凭、文凭后和本科学士学位。

精深局: 6785 5785 

[www.skillsfuture.gov.sg/workstudy](http://www.skillsfuture.gov.sg/workstudy) 

[www.skillsfuture.gov.sg/skills-framework](http://www.skillsfuture.gov.sg/skills-framework)

[www.skillsfuture.gov.sg/enhancedinternships](http://www.skillsfuture.gov.sg/enhancedinternships)

## 职业起步计划 (Career Starter Programme)

- 为工教院和理工学院应届毕业生提供更有针对性的支持，在他们求职过程中提供适当引导。
- 学生可以浏览在线职业入门包、参加互动研讨会，以磨砺他们的求职策略和技能，以及获得职业指导。

劳发局: 6883 5885   
[go.gov.sg/career-starter](https://go.gov.sg/career-starter) 

## 国际化人才培育计划 (Global Ready Talent Programme)

- 为高等教育学府学生及年轻国人提供本地以及到东南亚、中国和印度等区域国家的海外工作与实习机会，协助新加坡年轻人在国际舞台上发光。
- 支持本地企业拓展海内外业务。

企发局: 6898 1800   
[www.beglobalready.gov.sg](http://www.beglobalready.gov.sg) 

## 新加坡国际化企业领袖培育计划 (Singapore Global Executive Programme, 简称 SGEP)

- 与高增长的本地公司一起制定结构化的人才培育计划。
- 专给应届毕业生或工作经验不满三年的在职人员。

企发局: 6898 1800   
[www.enterprisesg.gov.sg/SGEP](http://www.enterprisesg.gov.sg/SGEP) 

## 新加坡协助残障者自立局实习计划 (SG Enable Internship Programme)

- 为目前在大学和理工学院等大专学府就读的残障学生提供职场实习机会。

新加坡协助残障者自立局: 1800 858 5885   
[go.gov.sg/ihtowork](https://go.gov.sg/ihtowork) 



# 求职路上，助您一臂之力

## Pg 7-9

我们做好准备要找工作了。应该从哪里开始呢？

这个部分教您如何利用这些平台开启您的求职之旅：

- 职业前程配对
- 职业指导服务
- “新心相连”就业与技能计划合作伙伴



# 规划您的职业生涯

提供有助您寻找工作的资源



我做好准备要找工作了。  
应该从哪里开始呢？

现在有了这些网络平台，要找一份  
适合自己的工作就容易多了！



## 职业前程配对网站 (MyCareersFuture)

- 一个供本地求职者根据自己的技能寻找工作的网站，可以查找匹配的工作，或是按职业类型和政府给予的支援来筛选职位空缺。

劳发局: 6883 5885   
[www.mycareersfuture.gov.sg](http://www.mycareersfuture.gov.sg) 

## 职业前程配对网站 (MyCareersFuture) 中的工作百科 (Workipedia)

- 一项提供必要知识和工具的线上职业资源网站，内容包括关于求职策略、职业发展、猎取人才策略等专家分析见解。

劳发局: 6883 5885   
[go.gov.sg/wsg-content](http://go.gov.sg/wsg-content) 

## 职业指导服务 (Career Services)

如果您正在寻找工作、想要重返职场、考虑转换工作，或目前就业但希望制定更长远的就业目标。不妨到访下列任何一间职业服务中心，以获得就业指导和建议：

- 分别设于巴耶利峇、淡滨尼、兀兰的“劳发局职业联系站” (WSG’s Careers Connect @ Paya Lebar, Tampines and Woodlands)。
- 全国职工总会 (NTUC) 的就业与培训中心 (e2i)
- 职业配对提供者 (仅限预约)
- 流动职业联系站 (Careers Connect On-the-Go)
- 设在各组屋区的“新心相连”就业与技能中心 (SGUnited Jobs and Skills Centres), 让您轻易找到职业大使面谈并获得有关如何开始找工作的贴士和建议。

劳发局: 6883 5885   
[go.gov.sg/career-centres](http://go.gov.sg/career-centres) 

e2i 就业与职能培训中心: 6474 0606   
[go.gov.sg/e2icareercoach](http://go.gov.sg/e2icareercoach) 



## 志愿职业顾问

- 新加坡公民可以获得劳动力发展局 (WSG) 委任的各行业专人为您提供互助支援和职业建议, 以更好地规划职业道路。

劳发局: 6883 5885   
[go.gov.sg/vcai](https://go.gov.sg/vcai) 

## 职业勇略 (Career Grit)

- 结构化的求职指南, 根据您的职业需求提供量身定制的支援, 赋予您能力利用各种资源在职业上长期取得成功。

劳发局: 6883 5885   
[go.gov.sg/careergrit-resource](https://go.gov.sg/careergrit-resource) 

## “新心相连”就业与技能职业介绍伙伴计划 (SGUnited Jobs and Skills Placement Partners Initiative)

- 如果您年满 40 岁、已失业六个月或更长时间、又或者是残障人士, 请向劳动力发展局 (WSG) 指定的职业介绍所寻求援助, 为您介绍工作以及实习机会。

劳发局: 6883 5885   
[go.gov.sg/sgujspipi](https://go.gov.sg/sgujspipi) 

# 管理好您的财务

## Pg 10-15



这个部分与您分享如何更好地管理好您的财务：

- 让公积金制度帮您储蓄
- 渐进式薪金模式
- 就业优惠车资卡

# 平衡收支、规划财务

未雨绸缪、健康无恙、退休无忧

## 让公积金制度帮您储蓄

### 公积金是什么？

公积金是新加坡社会安全网的重要支柱，让新加坡公民和永久居民通过终身入息以及在医疗保健和住屋方面做好妥善的财务规划，保障退休后的生活。

### 在职成人须缴交多少公积金？

雇主和雇员双方每个月都须缴交公积金，缴交率如下：

雇员年龄	2023年1月1日起生效的公积金缴交率 (月薪 > \$750)		
	雇主缴交率 (工资百分比 %)	雇员缴交率 (工资百分比 %)	总缴交率 (工资百分比 %)
55岁或以下	17	20	37
55岁至60岁	14.5	15	29.5
61岁至65岁	11	9.5	20.5
66岁至70岁	8.5	7	15.5
71岁或以上	7.5	5	12.5

中央公积金局: 1800 227 1188 

[www.cpf.gov.sg](http://www.cpf.gov.sg) 

# 公积金存款分别存入哪些户头？

户头类别	普通户头	特别户头	保健储蓄户头
利率	年息 2.5%*	年息 4%*	年息 4%*
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 未满 55 岁，可赚取高达 5% 年息</li> <li>• 满 55 岁之后，可赚取高达 6% 年息</li> </ul>		
用途	可用来购屋、投资或购买保险，亦可充作退休后的养老金	用于养老或投资于退休生活相关的理财产品	住院费与获批准的医疗保险
	<p><b>我能动用多少公积金存款购买新房产？</b></p> <p>您购买新房产能动用多少公积金存款取决于几个因素：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 所购买的房产类型（新组屋 / 转售组屋 / 私人房产）。</li> <li>• 购屋贷款方式（向建屋局或者银行贷款）。</li> <li>• 所购买的房产剩余屋契须足以让用公积金存款购屋的最年轻购屋者住到至少 95 岁。</li> </ul> <p>想了解您可动用多少公积金存款购屋，请扫描下方二维码：</p> 	<p><b>公积金退休存款填补计划 (CPF Retirement Sum Topping-Up Scheme)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 为您和挚爱的家人增加公积金退休存款，使自己和家人能在退休后领取更高的每月入息，或延长领取每月入息的期限。</li> <li>• 可用现款或公积金存款为自己和家人填补特别户头（未满 55 岁）或退休户头（55 岁或以后），两个户头的填补额顶限分别为“全额存款” (Full Retirement Sum) 和“超额存款” (Enhanced Retirement Sum)。</li> <li>• 每年为您自己和/或您的亲人进行现金填补，可获得高达 \$16,000 的估税扣税回扣。</li> </ul> <p>想知道您能为自己和亲人填补多少现金和转移多少公积金款项，请扫描下方二维码：</p> 	<p><b>保健储蓄 (MediSave)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 用于支付自己与家人的医疗保健开支。</li> </ul> <p><b>终身健保计划 (MediShield Life)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 为庞大的医疗费投保，不论年龄或健康状况。</li> </ul> <p><b>综合健保计划 (Integrated Shield Plan)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 涵盖私人住院费（包括政府医院和私人医院的 A 级和 B1 级病房住院费）的额外保险。</li> <li>• 以终身健保计划附加向私人保险公司购买的额外私人医疗保险配套。</li> <li>• 可动用保健储蓄支付保费，超出现行保健储蓄捐款顶限的部分则必须用现金支付。</li> </ul> <p><b>终身护保计划 (CareShield Life)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 这是一项重度残障保险计划，受保人一旦重度残障需要长期护理，可领取每月补助金。</li> </ul> <p><b>“边赚边缴”保健储蓄计划 (Contribute-As-You-Earn)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 帮助自雇人士边赚取工资边缴交保健储蓄。</li> <li>• 2020 年与 2021 年间通过“边赚边缴”计划缴交保健储蓄的自雇人士可获得政府 \$1 对 \$1 保健储蓄填补，以两年 \$600 为顶限。</li> </ul>



\*公积金利率会定期检讨。欲了解更多详情，请浏览 [www.cpf.gov.sg/interestrate](http://www.cpf.gov.sg/interestrate)

## 帮助更多中等收入者积累更多公积金存款

### • 调高须缴交公积金的月薪金顶限。

从 2023 年到 2026 年，须缴交公积金的月薪顶限将分四次逐步调高，从目前的 \$6,000 提高至 \$8,000，逐步调高的安排将给雇主和雇员两方时间适应新规定。须缴交公积金的年薪顶限依旧为 \$102,000，保持不变。

- 这意味着，月薪超过 \$6,000 的员工将因顶限提高而获得更多的公积金缴交额，而且有更大比例的薪金将投入您的公积金存款。
- 此外，雇主还需要缴纳更高的缴交额，这将让您积累更多公积金存款以应付退休需求。

	公积金月薪顶限	公积金年薪顶限
目前	\$6,000	\$102,000
从 2023 年 9 月 1 日起	\$6,300	
从 2024 年 1 月 1 日起	\$6,800	
从 2025 年 1 月 1 日起	\$7,400	
从 2026 年 1 月 1 日起	\$8,000	

虽然月薪顶限调高可能会导致实质到手的薪金减少，但这能让更多中等收入的公积金成员积累更多公积金存款，以满足他们未来的需求。

## 积累更多存款，安享退休生活



### 退休辅助计划 (Supplementary Retirement Scheme)

- 属自愿性质，旨在鼓励人们超越公积金的现行计划，更主动积极地为退休储蓄。
- 自愿通过这项计划填补退休存款，可获得估税扣税优惠。

国内税务局: 1800 356 8300

[www.iras.gov.sg](http://www.iras.gov.sg)

## 支持年长员工与低收入员工



为了让年长员工能按自己的意愿继续工作，退休年龄和重新雇佣年龄顶限将逐步调高，到了 2030 年，退休年龄将从现有的 62 岁调高至 65 岁，重新雇佣年龄则从 67 岁调高到 70 岁。

### 就业补助计划 (Workfare Income Supplement Scheme)

- 通过现金和公积金缴交额，大大增加符合条件的员工和自雇人士（简称SEP）的收入和退休储蓄。

2023 年 1 月 1 日之后，

- 符合条件的雇员每年可获得高达 \$4,200 的补助金，而符合条件的自雇人士每年则可获得高达 \$2,800 的补助金。
- 月入不超过 \$2,500 的员工也能符合申请条件。这比之前的月入 \$2,300 增加了。
- 除了 35 岁及以上的员工之外，30 岁至 34 岁较年轻的员工也将受惠。
- 所有残障雇员无论年龄，都可领取最高的补助金。

就业补助计划: 1800 227 1188

[www.cpf.gov.sg/wis](http://www.cpf.gov.sg/wis)

### 渐进式薪金模式 (Progressive Wage Model)

- 通过提升技能和生产力来提高员工薪资。
- 截至 2023 年 3 月，渐进式薪金模式（简称PWM）已在六个行业实施，最新加入的是食品服务业，以及在行政人员和司机等职位。到 2023 年 7 月，垃圾处理业也将实施渐进式薪金模式。

人力部: 6438 5122

[go.gov.sg/pwm](http://go.gov.sg/pwm)

## 就业技能计划 (Workfare Skills Support Scheme)

- 为每月总收入不超过 \$2,500 的低薪员工提供培训，让他们掌握技能以获得更好的工作。\*
- 符合条件的人员在完成指定课程并满足规定要求后将获得培训津贴和/或持续技能提升奖。

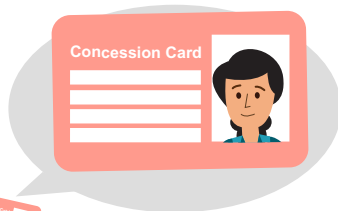
\*自 2023 年 7 月 1 日起。

就业技能计划: 1800 536 8333   
[go.gov.sg/wss-scheme](https://go.gov.sg/wss-scheme) 

## 就业优惠车资卡 (Workfare Transport Concession (WTC) Card)

- 年龄介于 30 岁至 60 岁的就业入息补助计划受惠者，可申请就业优惠车资卡，享有高达 30% 成人车资折扣优惠。
- 就业优惠车资卡持有人也可选择购买优惠月票，每月 \$128，可无限次乘搭巴士和地铁。
- 满 60 岁或更年长的就业补助计划受惠者则应该申请 “百盛乐龄优惠车资卡” (PAssion Silver Concession Card)，享有更高车资折扣。

SimplyGo: 1800 225 5663   
[www.simplygo.com.sg](https://www.simplygo.com.sg) 



# 开创事业新天地

## Pg 16 - 18



嗨，阿健，可不可以教我们如何发展自己的事业？



当然可以！这个部分将列出那些有助您掌握新技能和发展事业的各项计划：

- 职业转型计划
- 职业重启计划 (Career Restarter)
- “新心相连”中途转业人士见习计划



# 开创事业新天地

灵活适应不断变化的需求

现有不少支援计划，帮助您适应不断变化的工作需求，开拓更宽广的事业发展前景。学习新技能，保持受雇能力，创建全新事业！





## 就业转业计划 (Career Conversion Programmes 简称CCP)

专为本地区中途转业者提供培训以掌握新技能，从而进入有良好职业发展前景和升迁机会的新职业或领域。

分 3 种模式：

- **入职培训 (Place-and-Train)**
  - 先被参与计划的雇主雇用，再为新职务接受培训。
- **实习与培训计划 (Attach-and-Train)**
  - 与增长行业伙伴合作，为求职者提供就业前景大好的机会，并在受聘前接受相关的培训与实习。
- **重新调配 / 重新设计工作入职培训计划 (Redeployment/Job Redesign Reskilling)**
  - 如果因为公司进行业务转型而面对职位被淘汰或遭裁退的风险，您可以接受再培训，以便在同一家公司内担任新的职务或从事经重新设计的工作。

劳发局：6883 5885   
[go.gov.sg/ccpindividual](https://go.gov.sg/ccpindividual) 

## 工作试用计划 (Career Trial)

通过短期试用累积工作经验以及接受评估是否适合受雇，全职职位每月至少薪金\$1,500，兼职职位每月薪金至少\$750。

劳发局：6883 5885   
[go.gov.sg/careertrial-jobseeker](https://go.gov.sg/careertrial-jobseeker) 

## 职业重启计划 (Career Restarter)

- 特别设计策划的一套资源，帮助不幸被公司裁退的国人重新振作、另寻出路。
- 这些自助资源内容包括视频、文章、各种援助计划，以及一对一职业辅导。

劳发局: 6883 5885   
[go.gov.sg/career-restarter](https://go.gov.sg/career-restarter) 

## 技能创前程职业转换计划 (SkillsFuture Career Transition Programme)

- 专为中途转业的新加坡公民打造的这项入职培训计划，支持国人掌握行业相关的技能，以提高就业能力，有能力转行投入新领域或新职务。
- 可获得高达 70% 的课程费用补贴。
- 年龄在 40 岁或以上的国人还可获得更高的学费补贴，最高可达课程学费的 90%。
- 需要更多援助的求职者将获得额外的课程学费补贴，最高可达课程学费的 95%。

精深技能发展局: 6785 5785   
[www.skillsfuture.gov.sg/sctp](https://www.skillsfuture.gov.sg/sctp) 

## “新心相连”中途转业人士见习计划 (SGUnited Mid-Careers Pathways Programme)

- 40 岁及以上、处于就业中期的熟龄员工可以与经批准的主办机构开展长达六个月的行业相关实习计划，以获得行业相关的经验、掌握新技能并提高就业能力。
- 实习期达四到六个月的熟龄员工将获得每月高达 \$3,800 的培训津贴。政府为培训津贴提供达 70% 资助。
- 如果在实习期间表现令雇主满意，可转为全职员工。

劳发局: 6883 5885   
[go.gov.sg/mid-careerpp](https://go.gov.sg/mid-careerpp) 

## “新心相连”就业与技能资讯站 (SGUnited Jobs and Skills Info Kiosk)

- 流动信息亭和虚拟站点可帮助您更深入了解劳动力发展局为您提供的求职志愿、职业咨询服务，以及如何在您职业生涯的不同阶段为您提供转职援助。

劳发局: 6883 5885   
[www.sgunitedjobsandskills.sg](https://www.sgunitedjobsandskills.sg) 

# 提升技能，与时俱进

## Pg 19 - 22

这个部分向您介绍如何为您目前的工作或新工作提升技能或掌握新技能：

- 技能培训补助
- 技能创前程中年转业援助配套
- 技能进修奖



# 终身学习，终身受用

提升技能，与时俱进



我要怎么不断学习，来提升自己的受雇能力？

无论您正处在人生的哪个阶段——事业刚起步，或正在考虑中途转业，或是已跨入黄金年华——您都可以找到各种不同资源，帮助您在现有的工作岗位上更上一层楼；或者掌握新技能，开创新事业。



## 技能培训补助 (SkillsFuture Credit)

- 政府在 2015 年为所有年满 25 岁的新加坡公民发放一笔 \$500 技能培训补助金，不设期限，借此鼓励国人积极主动地持续学习，通过内容多元广泛的技能相关课程，自行规划技能发展和终身学习路径。
- 2020 年，政府再向截至 2020 年 12 月 31 日满 25 岁的新加坡公民补上额外一笔 \$500，支持全民终身持续学习，这笔补助金的有效期至 2025 年 12 月 31 日。

精深局: 6785 5785

[www.skillsfuture.gov.sg/credit](http://www.skillsfuture.gov.sg/credit)



## 技能创前程中年转业援助配套 (SkillsFuture Mid-Career Support Package)

这项配套旨在为四五十岁的本地员工创造更多中途转业的机会，帮助这些熟龄员工提高受雇能力。

### • 技能再培训项目 (Reskilling Programmes)

- 延续教育与培训将推出更多职业转行计划 (Career Conversion Programme)、技能创前程职业转换计划 (SkillsFuture Career Transition Programme) 和持续教育与培训中心 (CET Centres)，以及特定行业的正式员工培训计划。

### • 额外技能培训补助 (支持中途转业者)

#### (Additional SkillsFuture Credit (Mid-Career Support))

- 截至 2020 年 12 月 31 日年龄介于 40 岁至 60 岁的所有国人，在 2020 年获得额外技能培训补助金，可用于由政府指定的持续教育与培训中心开办的课程、符合PWM领域培训要求的课程，以及由高等教育学府开办的全面资格认证课程。
- 未使用的补助金将在 2025 年 12 月 31 日后失效。

劳发局: 6883 5885   
[go.gov.sg/vcai-app](http://go.gov.sg/vcai-app) 

精深局: 6785 5785   
[www.skillsfuture.gov.sg](http://www.skillsfuture.gov.sg) 

## MySkillsFuture 应用或网站

- 这是为新加坡公民创建的一站式门户网站，提供各种教育或职业选项的相关信息，助您在人生各阶段提升技能与追求更好的职业发展。

精深局: 6785 5785   
[www.MySkillsFuture.gov.sg](http://www.MySkillsFuture.gov.sg) 

## 技能与培训咨询服务 (Skills and Training Advisory Services)

- 30 至 45 分钟免费的一对一咨询服务，帮助您确认各行各业的技能与培训需求，引导您实现事业抱负、转型或争取升迁发展。

精深局: 6785 5785   
[go.gov.sg/myskillsfuture-sta](http://go.gov.sg/myskillsfuture-sta) 

## “技能创前程”就业培训指导 (SkillsFuture Advice)

- 时长 45 至 60 分钟的研讨会，向您介绍各项技能创前程计划 (SkillsFuture) 和资源等实用信息，您可以利用这些信息来进行职业规划和提升技能。

精深局: 6785 5785   
[www.skillsfuture.gov.sg/advice](http://www.skillsfuture.gov.sg/advice) 

## 技能专才计划 (SkillsFuture Fellowship Scheme)

- 处于职业生涯中期的获选新加坡公民员工可获得 \$10,000 奖励金，供报读各种教育与培训课程，以期在各自的专业领域中不断精进。

## 未来技能职业中途加强津贴 (SkillsFuture Mid-Career Enhanced Subsidy)

- 年满 40 岁国人报读由教育部资助、精深局支持的课程，可享有高达 90% 学费津贴。

精深局: 6785 5785   
[www.skillsfuture.sg](http://www.skillsfuture.sg) 

## 数码工读计划 (Digital Work-Learn Scheme)

- 符合条件的全职国民服役人员 (NSFs) 可以在软件开发、云开发和人工智能等领域接受经过认证的培训和教育。

国民服役热线: 1800-367-6767   
[go.gov.sg/mnddigispec](http://go.gov.sg/mnddigispec) 



# 支持中小企业及本地企业 Pg 23 - 27



进一步了解政府为支持我国中小企业和大型企业提升业务能力而制定的各项计划：

- GoBusiness 门户网站
- 企业发展计划
- 渐进式加薪补贴计划

# 支持中小企业及本地企业

## 中小企业中心 (SME Centres)

- 全岛设有 11 个中心，让企业业主与经验丰富的商业顾问联系，从而获得一对一的咨询、提升能力工坊和集体升级转型项目的信息。

新加坡企业发展局: 6898 1800   
[www.enterprisesg.gov.sg](http://www.enterprisesg.gov.sg) 

## GoBusiness 门户网站

- 协助商家与业者接上各种政府电子服务和数码资源的一站式门户网站，商家业者可在这个平台上注册公司、申请营业执照、申请各种津贴，寻求个人化援助，以及借助电子顾问服务征询业务相关建议等等。

[www.gobusiness.gov.sg](http://www.gobusiness.gov.sg) 

## 重新设计工作 (Job Redesign)

- 公司可以利用为特定领域提供的重新设计工作解决方案来改善业务流程以及提升整体工作绩效。
- 雇主将能够让员工接受再培训，以便承担技能要求更高的工作。

劳发局: 6883 5885   
[go.gov.sg/job-redesign](http://go.gov.sg/job-redesign) 





## 企业发展计划 (Enterprise Development Grant)

- 通过以下三大支柱，帮助企业提升业务能力、推动研发与创新、进军海外市场：
  - 核心能力：协助企业巩固基本功能以外的业务基础
  - 创新与生产力：协助企业探索新增长领域，或寻找提高效益的方法
  - 市场准入：为有意并做好准备进军海外的企业提供支持
- 从 2023 年 4 月 1 日起，符合条件的公司可获得高达 50% 的资助 (2023 年 4 月 1 日至 2026 年 3 月 31 日期间，可持续发展相关项目可获得高达 70% 的资助)。

企发局: 6898 1800 

[www.enterprisesg.gov.sg/EDG](http://www.enterprisesg.gov.sg/EDG) 

## 中小企业数码化计划 (SMEs Go Digital)

- 协助中小企业采纳科技并壮大数码实力，以充分掌握数码经济的增长契机。

资信媒体局: 6377 3800 

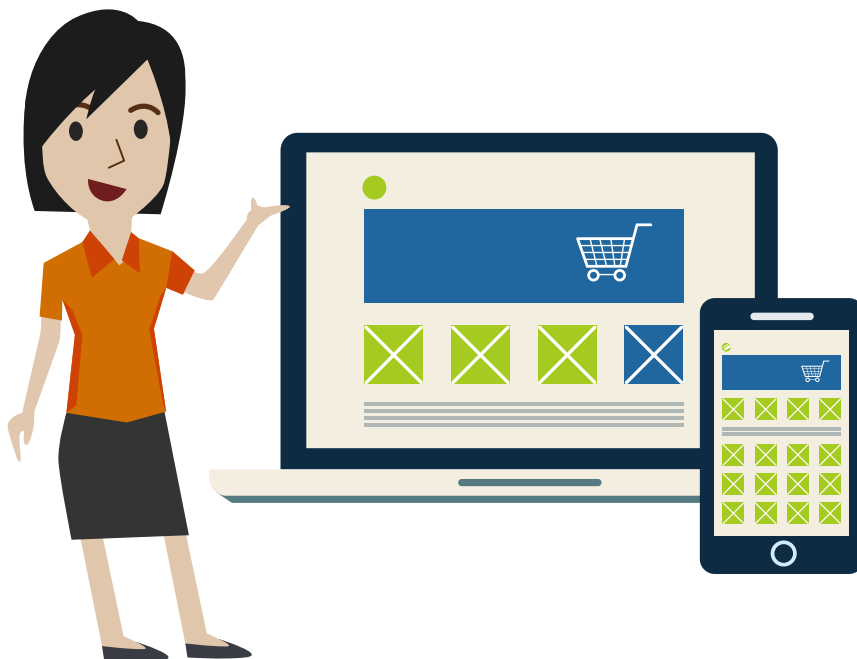
[www.imda.gov.sg](http://www.imda.gov.sg) 

## 邻里企业数码化计划 (Heartlands Go Digital)

- 为各组屋区的邻里商家提供经济实惠的解决方案，帮助他们踏上数码转型之旅以及提升营运能力。

新加坡邻里企业中心: 6741 3429 

[www.enterprisesg.gov.sg/hgd](http://www.enterprisesg.gov.sg/hgd) 





冠病疫情重创各行各业，也让不少人丢了饭碗，生活陷入困境。在这个极其艰难的时期，大家可以通过下列计划寻求经济支援，为生活纾困。让我们相互扶助，共同渡过难关。

## 渐进式加薪补贴计划 (Progressive Wage Credit Scheme 简称PWCS)

- 为雇主提供过渡性薪金资助，以适应渐进式薪金和本地雇员薪金门槛的规定实行后雇主所需给予低薪员工的强制性加薪，并鼓励雇主自愿提高低薪员工的工资。
- 今年，政府增加了 2023 年渐进式加薪补贴计划的共同资助份额：
  - 对于月薪最高达 \$2,500 雇员，政府资助加薪份额为 50% 至 75%
  - 对于月薪介于 \$2,500 至 \$3,000 雇员，政府资助加薪份额为 30% 至 45%

国内税务局: 6351 3390   
[go.gov.sg/pwcs](https://go.gov.sg/pwcs) 

## 残障人士雇佣补贴 (Enabling Employment Credit)

- 为聘用残障人士的公司提供 20% 员工薪金补贴。
- 雇主若雇用过去 6 个月没有工作的残障人士，可在首 9 个月获得高达 20% 的额外薪资补贴。

## 残障人士 (PwD) 入职培训以及实习与培训计划

这些计划为提倡包容的雇主提供资助，旨在鼓励他们为残障人士提供就业和培训机会。

- 入职培训: 雇主可获得 90% 工资补助和 90% 课程费用补贴长达一年。
- 实习与培训: 雇主可获得 87.5% 的培训津贴和 90% 的课程费用补贴长达一年。

## 生产力提升计划 (Productivity Solutions Grant)

- 协助公司采纳科技解决方案与器材配备以提高生产力与改善营运流程。
- 符合条件的公司可享有的津贴高达 50%。

企发局: 6898 1800   
[www.enterprisesg.gov.sg/PSG](https://www.enterprisesg.gov.sg/PSG) 

## “技能创前程”企业补助计划 (SkillsFuture Enterprise Credit)

- 符合条件的企业对企业能力发展和劳动队伍转型项目进行投资，可获得一次过的 \$10,000 补助金，以抵消高达 90% 成本开销。

企发局: 6898 1800 

[www.enterprisesg.gov.sg/SFEC](http://www.enterprisesg.gov.sg/SFEC) 



想了解为残障人士提供的各种支援，  
请查阅 [www.enablingguide.sg/  
im-looking-for-disability-  
support/introduction](http://www.enablingguide.sg/im-looking-for-disability-support/introduction) 或发送电邮至  
[employment@sgenable.sg](mailto:employment@sgenable.sg)

# 税务扣除 Pg 28 - 30

嗨，阿健，  
我们这些在职  
父母可以获得  
什么援助？

这个部分将说明您可能有资格享有的税务优惠：

- 父母/合法子女/配偶估税扣税额
- 在职母亲子女估税扣税额
- 公积金现金填补估税扣税额



# 善用额外支援

## 税务扣除

\*个人所得税减免上限为 8 万元，适用于每个评估年度所申请的所有估税回扣总额。

### 父母/残障父母估税扣税额 (Parent Relief / Handicapped Parent Relief)

- 个人可以就赡养父母、祖父母、岳父母或配偶的祖父母申请 \$5,500 或 \$9,000\* 的估税回扣，条件是受赡养者上一年的年收入不超过 \$4,000。
- 如果受赡养的人士患有残障，个人可以申请 \$10,000 或 \$14,000\* 的估税回扣。个人和直属亲人可以根据商定的分配比例分享扣税回扣。

\*如果他们住在同一个家庭里。

### 合法子女/残障子女估税扣税额 (Qualifying Child Relief / Handicapped Child Relief)

- 家长可为每个 16 岁以下或就读于全日制学校，上一年所获得年收入不超过 \$4,000 的孩子申请 \$4,000 的估税回扣。抚养残疾孩童的父母可为每名孩子申请 \$7,500 的估税回扣。
- 家长可以根据商定的分配分享合格子女估税扣税额 (QCR)/残障子女估税扣税 (HCR)。

### 配偶/残障配偶估税扣税额 (Spouse Relief/ Handicapped Spouse Relief)

- 如果您的配偶上一年的年收入不超过 \$4,000，可申请 \$2,000 的估税扣税回扣；如果您的配偶身患残疾，则可申请 \$5,500 的估税扣税回扣。

### 残障兄弟姐妹估税扣税额 (Handicapped Brother/ Sister Relief)

- 如果您在上一年里为照顾患残疾的同胞兄弟姐妹或同辈姻亲支付了至少 \$2,000 赡养费，您就为每一名受赡养者申请 \$5,500 的估税回扣。
- 个人可以根据商定的分配比例分享估税扣税回扣。

### 在职母亲子女估税扣税额 (Working Mother's Child Relief)

- 在职母亲 (已婚、离婚或丧偶) 可凭 2024 年 1 月 1 日之前出生或领养符合资格的新加坡孩子，申请相当于其收入 15% 至 25% 的估税回扣，具体百分比取决于孩子的出生顺序。
- 2024 年 1 月 1 日及之后出生或领养的合格孩子 (即从 2025 年估税年起生效)，在职母亲的子女估税回扣 (简称 WMCR) 将从符合资格的母亲收入的特定百分比，改为固定金额估税回扣。
- 个人所得税回扣以 \$80,000 为顶限。
- 有关在职母亲的子女估税回扣 (WMCR) 调整的更多信详情，请浏览：[go.gov.sg/mp2023enhanced-infographic](https://go.gov.sg/mp2023enhanced-infographic)。

## 国民服役人员估税扣税额 (自身、妻子、父母) [NSman Relief (Self, Wife and Parent)]

- 根据上一个工作年度 (即 4 月 1 日至 3 月 31 日) 是否参与国民服役, 战备军人可获得介于 \$1,500 至 \$5,000 国民服役人员扣税, 妻子和父母也可获得 \$750 减税。

去年给予的税务减免, 今年也会自动计算在内。



有了这许多扣税优惠, 我就能省下更多钱照顾家人了!

## 收入估税扣税额 (Earned Income Relief)

- 如果您上一年从就业、养老金或贸易中赚取了应税收入, 则可获得 \$1,000 至 \$8,000 的应税回扣, 具体扣税额视您的年龄而。
- 残疾就业者可获得更高的应税回扣, 介于 \$4,000 至 \$12,000 之间。

## 公积金现金填补估税扣税额 (CPF Relief for Self-Employed Persons)

强制性和自愿公积金缴交额的税务扣除以下列两项中的较低者为准:

- 应税入息的 37%
- 公积金年度顶限 \$37,740

## 课程费估税扣税额 (Course Fees Relief)

- 为提升技能、加强受雇能力所报读的课程, 可以申报课程费享有扣税优惠。
- 无论您参加过多少课程、研讨会或会议, 每年可申请高达 \$5,500 的进修课程费估税扣税。

## 公积金现金填补估税扣税额 (CPF Cash Top-Up Relief)

- 为您自己或您亲人填补公积金特别/退休/保健储蓄户头。
- 每年可享有高达 \$16,000 估税扣税优惠 (个人和家人\*的估税扣税优惠分别以 \$8,000 为顶限)。

\*配偶/兄弟姐妹在获得填补的前一年的年收入不得超过 \$4,000。

## 人寿保险估税回扣 (Life Insurance Relief)

- 适用于对 2022 年强制性雇员公积金缴交额和自雇人士强制性保健储蓄/自愿公积金缴交额总金额低于 \$5,000, 并且在 2022 年为自己/配偶的人寿保险保单支付的个人。
- 可获得的估税扣税以较低者为准:
  - \$5,000 与公积金缴交额总额之间的差额; 或者
  - 高达您自己/配偶人寿保险价值的 7%, 或
  - 已支付的保费金额。

国内税务局: 1800 356 8300

[www.iras.gov.sg](http://www.iras.gov.sg)

# 实用联络号码

<b>中央公积金局</b>	1800 227 1188	<a href="http://www.cpf.gov.sg">www.cpf.gov.sg</a>
• 就业补助计划 (Workfare Income Supplement Scheme)		<a href="http://www.cpf.gov.sg/wis">www.cpf.gov.sg/wis</a>
<b>e2i 就业与职能培训中心</b>	6474 0606	<a href="http://www.e2i.com.sg">www.e2i.com.sg</a>
<b>新加坡企业发展局 (企发局)</b>	6898 1800	<a href="http://www.enterprisesg.gov.sg">www.enterprisesg.gov.sg</a>
<b>资讯通信媒体发展局 (资信媒体局)</b>	6377 3800	<a href="http://www.imda.gov.sg">www.imda.gov.sg</a>
<b>国内税务局</b>	1800 356 8300	<a href="http://www.iras.gov.sg">www.iras.gov.sg</a>
<b>卫生部</b>	6325 9220	<a href="http://www.moh.gov.sg">www.moh.gov.sg</a>
• 终身健保计划	1800 222 3399	<a href="http://www.medishieldlife.sg">www.medishieldlife.sg</a>
<b>人力部</b>	6438 5122	<a href="http://www.mom.gov.sg">www.mom.gov.sg</a>
<b>社会及家庭发展部</b>	6355 6388	<a href="http://www.msf.gov.sg">www.msf.gov.sg</a>
<b>职总恒习 (NTUC Learning Hub)</b>	6336 5482	<a href="http://www.ntuclearninghub.com">www.ntuclearninghub.com</a>
<b>新加坡协助残障者自立局 (SG Enable)</b>	1800 8585 885	<a href="http://www.sgenable.sg">www.sgenable.sg</a>
<b>SimplyGo</b>	1800 225 5663	<a href="http://www.simplygo.com.sg">www.simplygo.com.sg</a>
<b>精深技能发展局 (精深局)</b>	6785 5785	<a href="http://www.skillsfuture.gov.sg">www.skillsfuture.gov.sg</a>
<b>新加坡劳动力发展局 (劳发局)</b>	6883 5885	<a href="http://www.wsg.gov.sg">www.wsg.gov.sg</a>
• “新心相连”就业与技能职业介绍伙伴计划 (SGUnited Jobs and Skills Placement Partners Initiative)		<a href="http://go.gov.sg/sgujspji">go.gov.sg/sgujspji</a>
• 就业技能计划 (Workfare Skills Support Scheme)	1800 536 8333	<a href="http://go.gov.sg/wss-scheme">go.gov.sg/wss-scheme</a>

本手册的信息由人民协会属下人民与政府联系处收集整理。

欲了解更多详情, 请联系上列相关机构。



People's Association