

科技达人 提供**5**大贴士 让您安心上网



- 1 设定高强度密码 - Ex@mp1e
- 2 对于任何要求您提供个人资料的电邮, 都要加倍警惕。
- 3 注意别点击来历不明的超链接 (hyperlinks)或附件 (attachments)。
- 4 注意别下载来历不明的 Apps 应用程序。
- 5 如果某项“好康”好到令你难以置信, 请先确认准确性, 别轻易上当!



如何利用您的智能手机或平板电脑使用 Apps 应用程序和浏览网站:



从 App Store 或 Google Play Store 搜索并下载 Apps 应用程序



使用您的互联网浏览器搜查网站



我要充分享受智能生活 用科技联系咖啡友 #教我怎么做

看看哪些 **移动应用程序** 和 **网站** 能让您的 **日常生活** 更方便!

 : 可下载的 Apps 应用程序

 : 网站

医疗保健



Health Buddy

想安排医疗预约, 预定药物或交付医药费? 可通过这个应用程序完成。还可获取医院诊所的相关信息以及保健贴士。



ActiveSG

查找邻近的运动设施与体育项目。



Healthy 365

随时跟进自己的健康与体能状况。强身健体还可累积 Healthpoints 点数换取奖励。



生活开销



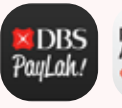
SP Utilities (新能源水电)

让您查询每月水电用量, 浏览并缴付每月水电费, 也可自行提呈水电表记录。



网上购物

数不尽的产品任您在网上选购, 再等着货品送上您家!



手机银行及付款

随时随地查看银行账户存款余额, 轻松简易地缴付账单或汇款。

我的邻里



Mobile@HDB

查看哪里推出新组屋, 紧跟转售组屋价格, 还可查找最靠近的停车场。



OneService

组屋区周遭环境打扫不干净? 害虫肆虐? 水沟堵塞? 您可以在这个平台上传任何反馈。



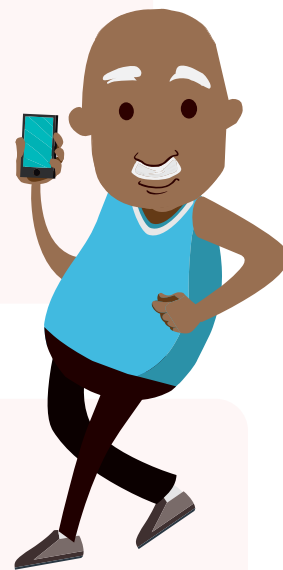
SGSecure

随时举报周遭邻里的任何不寻常或可疑活动, 同时接收最新安全信息与贴士, 确保自己时时做好准备、保持警惕。



myENV

获取新加坡即时气象消息。查询附近的熟食中心。



交通



myTransport SG

查询巴士服务、路线及抵站时间。接收地铁服务最新消息和路况警告。也可查找停车位。



Maps - Navigate & Explore by Google

在出行前规划好行程, 随时接收即时交通信息。

终身学习



OnePA

www.onepa.sg

查询各种社区开办的课程与活动。在最近的民众俱乐部找到您所心仪的兴趣小组。



Silver Infocomm Initiative (银发族资讯通信计划)

www.IMSilver.sg

上网学习数码技能。查询有关银发族资讯科技路演与课程。



Council for the Third Age (活跃乐龄理事会)

www.c3a.org.sg

网站可查找各类文章、活动与优惠项目, 让乐龄生活更充实精彩!



PA Senior Academy (乐龄学苑)

www.pa.gov.sg/our-programmes/lifeskills-and-lifestyle/senior-academy

报读亲乐龄的乐龄学苑课程, 学习新技能, 发展新爱好。

与挚爱的家人和朋友保持联系



聊天应用程序

随时与家人朋友在线上聊天, 发送或接收短信、通话或分享照片。



WhatsApp



WeChat



Line



Telegram



电子邮件

通过互联网发送或接收信息。

SingPass

SingPass 是新加坡政府网站个人密码, 让您可使用政府线上服务。浏览官网 www.singpass.gov.sg 注册 SingPass 帐号。

